

iseekme



**TRAINING:
EVERYONE IS A MENTOR**

Keuzes bij 'life-changing moments' maken doet vaak **** veel pijn.

Je zit in een situatie waarin je een keuze moet gaan maken. Of wanneer jij deze keuze niet maakt, maakt iemand anders de keuze voor jou. Sommige van die keuzes doen simpelweg pijn! Groeipijn.

Keuzes kunnen leiden tot life-changing moments. Momenten die (grote) impact hebben op jouw leven. Kiezen tussen een appel of pizza, omdat je trek hebt, is dus geen life-changing moment. De keuze radicaal gezonder te leven om je beter te voelen kan een life changing moment zijn.

Uit allerlei onderzoeken blijkt dat het niet altijd makkelijk is om vol te houden. Hiervoor is een andere mindset nodig. Wij vinden dat jij dit niet alleen hoeft te doen. Liever niet zelfs. Door te reflecteren geef je jouw mindset sneller een update. Door gebruik te maken van de ervaring en kennis van anderen, die ooit in jouw schoenen hebben gestaan. Andersom zijn er ook mensen die graag van jouw ervaring willen leren. Everyone is a mentor. Jij ook!

Belofte en leerdoelen: 'sneller-makkelijker-fijner'

In deze training behandelt Steven de Lira, op persoonlijke, pure wijze, verschillende vragen met je:

- Wat zijn life changing moments en hoe herken je die?
- Hoe maak je de keuzes die echt bij je passen?
- Hoe kun je op een dieper niveau met anderen verbinden en creëren om zo jouw mindset continu te updaten zodat je sneller-makkelijker-fijner koers kan houden?
- Hoe kun je beter anticiperen op ontwikkelingen in jouw omgeving?
- Hoe kun je het iSeekMe platform benutten bij het opzetten en onderhouden van je mentoren-netwerk?

Dit proces helpt jou vaardig(er) te worden in de mentor-2-mentor journey. Elkaar zien en ervaren als een mentor op sociaal-emotioneel niveau is een levenshouding, die jouw gevoel van welzijn aanzienlijk kan vergroten. Met de kennis en vaardigheden uit deze training kun jij sneller, makkelijker en fijner leren van de ervaringen van anderen en zelf ook een inspirerende mentor zijn.

Wat gaan we doen?

In twee live sessies van 3,5 uur krijg je inzichten over de methodiek achter de mentor-2-mentor journey: social deep learning. Je krijgt toegang tot de iSeekMe-app waarmee je als mentor jouw eigen ontwikkeling kunt versnellen en anderen kunt inspireren met jouw ervaringen.

Voor wie is deze workshop?

Deze workshop is voor jou als je:

- wil leren om anderen te helpen betere keuzes te maken rondom life changing moments;
- veel plezier hebt ervaren in je eigen ontwikkeling en dat wil delen met anderen;
- pijn hebt ervaren in life changing moments en anderen wilt helpen;
- onrust ervaart en niet weet waar het vandaan komt of wat je ermee moet;
- je wilt voorbereiden op keuzes en veranderingen die onherroepelijk gaan komen, gewenst of ongewenst (verandering in de sector waar je werkt, covid-19, privé);
- graag met anderen spart, of je laat inspireren;
- hiervoor niet direct het juiste netwerk hebt of niet weet naar wie je toe zou willen stappen;

Als deelnemer krijg je gratis toegang tot het iSeekMe mentor-2-mentor platform. We gaan je veel aandacht geven omdat we wensen dat je een mentor wordt voor anderen op het iSeekMe-platform. Zo slaan we twee vliegen in 1 klap. Wij werken aan onze missie om sociaal-emotionele ontwikkeling beschikbaar te maken voor mensen die het niet kunnen betalen én jij groeit sneller. Van elkaar leren en met elkaar creëren is een vorm van leren die blijft kleven. Google maar eens de Leerpiramide van Bales.

Wat moet je hebben om deel te nemen

De belangrijkste competentie is nieuwsgierigheid. Jouw attitude is het willen leren, verbinden en delen.

Over de trainer

Aangenaam, ik ben Steven de Lira. Als mens, trainer, ict-ondernemer en coach heb ik een passie voor sociaal-emotionele ontwikkeling. Vanuit die passie heb ik het platform iSeekMe opgericht. In iSeekMe komt veel samen: mentoring, persoonlijk leiderschap, netwerken en meer. Aspecten die een belangrijke rol spelen bij het opbouwen van een carrière. Zo ook de mijne. Al in mijn tienerjaren speelde ik in mijn hoofd met vragen als: waar ben ik goed in; hoe en waar ben ik van waarde; vind ik het echt leuk of doe ik wat anderen van mij verwachten? Vaak heb ik het geluk gehad dat er mensen op mijn pad kwamen (en komen) die mij h(i)elpen met deze vragen.

Zelf wilde ik ook graag anderen helpen. Maar helaas lukte mij dat niet automatisch. Ik heb mensen pijn gedaan omdat ik niet in staat was te verbinden. Nieuwe vragen rezen op: waarom blijf ik me stoten aan dezelfde steen? Hoe kom ik hieraan voorbij? Methodes zoals meditatie, introspectie en affirmatie waren voor mij als ingenieur niet concreet en tastbaar genoeg. Ik had een meer tastbare en meetbare methode nodig. Ik wilde leren van en met anderen.

Vanuit die behoefte heb ik een methode ontwikkeld die ik social deep learning heb genoemd. Mijn missie is om met die methode sociaal-emotionele ontwikkeling toegankelijk te maken voor iedereen. Met jarenlang onderzoek met o.a. TNO, Universiteit Utrecht en Hogeschool Leiden ligt het resultaat nu voor je. Een plek om te helpen en hulp te krijgen, waar je jouw zoektocht herkent bij anderen en zoveel laagdrempeliger dan het inhuren van een coach of een traject met een therapeut.



[linkedin.com/in/stevendelira](https://www.linkedin.com/in/stevendelira)

Contact informatie

iSeekMe is een concept van:

SilkBricks B.V. KVK 58556931

Westblaak 5D, 3012 KC Rotterdam

M. +31641254750

E. steven@iseekme.com

“You never change things by fighting the existing reality.
To change something, build a new model that makes the
existing model obsolete.”

Richard Buckminster Fuller
'Operating Manual For Spaceship Earth'